

GRUNDAUSSTATTUNG als Anhalt für alle Kurse:

Rucksack (ohne Metallrahmen, für Durchquerungen u. Hüttenaufenthalt 40-45 l, bei Talstützpunkt 30-35 l, ev. für Tagestouren von einem Hüttenstützpunkt zusätzlich einen kleinen Tagesrucksack), geeignete Hose, Unterwäsche (am besten schweißtransportierende Kunstfasern), Hemd/en, Pullover oder Fleece, Strümpfe/Socken (keine neuen ungewaschenen = Gefahr von Blasen), Anorak (mit Kapuze, am besten Gore-Tex), Überhose (je nach Berghose, am besten Gore-Tex), Wollmütze, Handschuhe (für Ski- u. Hochtouren unbedingt gute Qualität, für Westalpentouren zusätzlich Überhandschuhe), ggf. Gamaschen (je nach Berghose), bei Hüttenaufenthalt Hüttenschuhe (auf Westalpenhütten sind solche meist vorhanden) und Hüttenschlafsack, auf Wunsch Sonnenhut (vor allem für Gletschertouren), Sonnenschutzcreme und Lippenstift mit UV-Schutz, Trinkflasche (für Ski- u. Hochtouren am besten isolierende), Tourenverpflegung, Personal- und ggf. AV-Ausweis, Apotheke für den persönlichen Bedarf, Waschzeug (für Durchquerungen möglichst klein u. leicht). - Auf Wunsch: Ersatzschuhband, Toilettenpapier, Taschenmesser, Alu-Rettungsdecke, Plastiktüten zum wasserdichten Verpacken der Ersatzwäsche. - Bei Talstützpunkt empfiehlt sich die Mitnahme von Sportbekleidung u. -schuhen zur aktiven Überbrückung von Schlechtwettertagen (ev. Kletterausrüstung für Kletterhalle).

Zusätzlich benötigst Du folgende Ausrüstung bei:

- A** = Tiefschneewochen u. -kurse, Skitouren, leichte Skihochtouren ohne Spaltengefahr
- B** = Skihochtourenkurse, Skihochtouren, Ski-Hochgebirgsdurchquerungen
- C** = Hochtourenkurse, Alpinkurse, Eistouren, alpine Eiskletterführungen
- D** = Hochtouren
- E** = Ausbildungskurse Alpines Klettern, Alpine Kletterwochen
- F** = Kletterführungen
- G** = Sportklettern (Ausbildungskurse, Sportkletterwochen und -reisen)
- H** = Eisfallklettern (Kurse, Camps, Eisfallkletterwochen)

| A | B | C | D | E | F | G | H | Ausrüstungs-Gegenstand |
|-----|---|-----|-----|-----|-----|------|-----|--|
| X | X | | | | | | | Tourenkischuhe mit Profilsohle (für Tiefschneekurse auch Pistenkischuhe möglich) |
| | | X | X | | | | X | Steigeisenfeste Bergschuhe mit fester Gummiprofilsohle (H: Kerbe i.d. Ferse f. Kipphebel) |
| | | X | (X) | X | X | X | (X) | profillose Kletterschuhe ("Kletterfinken") - (C: für Kurse, D/H: ev. f. Schlechtwetterprogr.) |
| | | | | X | X | | | Leichtbergschuhe/Trekkingsschuhe (f. Zu-/Abstiege) oder Kletterschuhe mit Profilsohle |
| X | X | | | | | | | Tourenskier mit Tourenbindung, passenden Steigfellen, Harscheisen |
| X | X | ? | ? | ? | ? | | X | Skistöcke (am besten Tele-) - ? = bei Sommertouren nach Wunsch |
| X | X | | | | | | X | Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (mit neuen Batterien!), -Schaufel u. -Sonde |
| X | X | X | X | | | | X | Gletscherbrille mit seitlichem Schutz |
| X | X | | | | | | | Skibrille |
| | | | | X | X | X | | nach Wunsch Sonnenbrille |
| !!! | | | | !!! | !!! | !!! | !!! | bei Hüttenaufenthalt oder Campingplatz Taschen- oder Stirnlampe |
| | X | X | X | | | | | Stirnlampe (Taschenlampe reicht im Regelfall nicht) |
| | X | X | X | X | X | X | X | Anseil(hüft)gurt (für alpines Gelände ev. auch Brustgurt + 120 cm-Band zum Verbinden) |
| | X | X | X | | | | | Steigeisen (12-Zacker, gut angepaßt, auch die Bindung, mit Antistollplatten) |
| | X | X | X | | | | | Eispickel |
| | | X | → | X | X | X | X | Steinschlaghelm (D = bei Hochtouren falls in Detail-Info angegeben!) |
| | X | X | X | X | | | | 4 m lange 5-mm-Reepschnur oder 2 Prusikschlingen (1x Armlänge + 1 x Beinlänge) |
| | 1 | 1-2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | Bandschlingen 120 cm (= 2-fache Schulterlänge) |
| | | | | 1-2 | | 1 | | Bandschlingen 60 cm (= 1-fache Schulterlänge) - (E = nur für Kurse) |
| | | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | HMS-Karabiner |
| | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | Schraubkarabiner |
| | 2 | 2-4 | 2 | 3-5 | | | 2-4 | Normalkarabiner |
| | | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | Abseilgerät (z.B. ATC-XP, Reverso, Reversino...) |
| | | | | X | | X | X | nach Wunsch individuelles Sicherungsgerät, z.B. ATC-XP, Tube, Reverso |
| | | → | | 5 | | 6-10 | 5 | Expreschlingen mit Karabinern (C = f. Alpinkurs II falls vorhanden 3-5) |
| | | | | X | | | | falls vorhanden Klemmkeile + Klemmgeräte |
| | | | | | | | X | 2 Steileisgeräte mit Haltegriff o. Handschlaufe, 1 P.Eisklettersteigeisen mit Antistollplatten |
| | | → | | | | | | Alpinkurs II und alpine Eistouren 2 Steileisgeräte oder 1 kurzer Pickel + 1 Steileisgerät |
| | → | → | | | | | | nur für Ausbildungskurse: falls vorhanden Biwaksack |

Besonderheiten werden Dir in der Detail-Info mitgeteilt. Bitte überprüfe Deine Ausrüstung gewissenhaft. Mangelnde Sorgfalt hat schon manche Tour erschwert oder scheitern lassen.

Fehlende Ausrüstung kann bei Mitteilung bis **spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn** kostenfrei ausgeliehen werden. Später kann ein Verleih nicht mehr gewährleistet werden!

Bei grober Beschädigung oder fahrlässigem Verlust ist der Gegenstand zu ersetzen bzw. der Zeitwert zu bezahlen.

Tourenskiausrüstung (ausgenommen Lawinen-Notfallausrüstung) verleihen wir nicht selbst. Diese kann jedoch in Sportgeschäften an allen unseren Stützpunkten gemietet werden.